

Buslum®

Prevención y tratamiento de las grietas del pezón durante la lactancia

LAS GRIETAS DEL PEZÓN

Son pequeños cortes profundos en el centro del pezón. Se deben a una mala posición del bebé al succionar, bien porque no abarca la totalidad de la areola dentro de su boca, bien porque la posición de su cuerpo no ha sido la correcta en alguna toma. Además de producir las temidas grietas, la mala succión del bebé al mamar solamente del pezón puede ocasionar una extracción insuficiente de leche al no actuar correctamente su boca sobre los saquitos de leche que se encuentran bajo la areola. Si el bebé se coge al pecho de forma adecuada, la succión ni es dolorosa ni produce grietas.

Las grietas, a pesar de sangrar, no son un motivo para abandonar la lactancia materna. El niño no sufre ningún perjuicio por tragar algo de sangre y las heridas curan pronto, siguiendo unas sencillas pautas y corrigiendo la posición al mamar.

PREVENCIÓN

La mejor manera de solucionar un problema es evitarlo. Observe y practique estos consejos y tendrá una parte importante conseguida:

- Controle y corrija la posición del bebé durante la toma.
- Mejore el drenaje del pecho con pequeños masajes antes y durante la toma, apretando el pecho suavemente en dirección al pezón.
- Lleve un sujetador que no le apriete demasiado.
- Varíe de vez en cuando la posición del bebé al mamar, esto ayudará a que el drenaje de los pechos sea completo y correcto.
- Exponga los pechos al aire todo lo que pueda, ya que acelera la curación de posibles alteraciones cutáneas.
- Inicie siempre la toma con el pecho más lleno o del que menos mamó el bebé en la toma anterior.
- No retire la leche ni limpie el pezón tras la toma. Deje secar el pecho al aire libre, y si no puede extraiga unas gotitas de leche y extiéndalas por toda la areola. La leche posee agentes desinfectantes y cicatrizantes muy eficaces que evitan la acción de organismos infecciosos.

TRATAMIENTO

- Tras la toma, extraiga algo de leche y extiéndala por todo el pezón, dejándola secar.
- Una vez seca la leche, aplíquese en toda la areola BUSLUM Lanolina Pura 100%.
- Evite en todo lo posible la humedad en los pezones.
- De venta en farmacias, C.N: 251192.7

